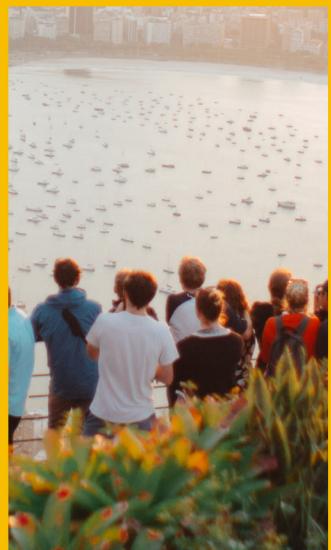
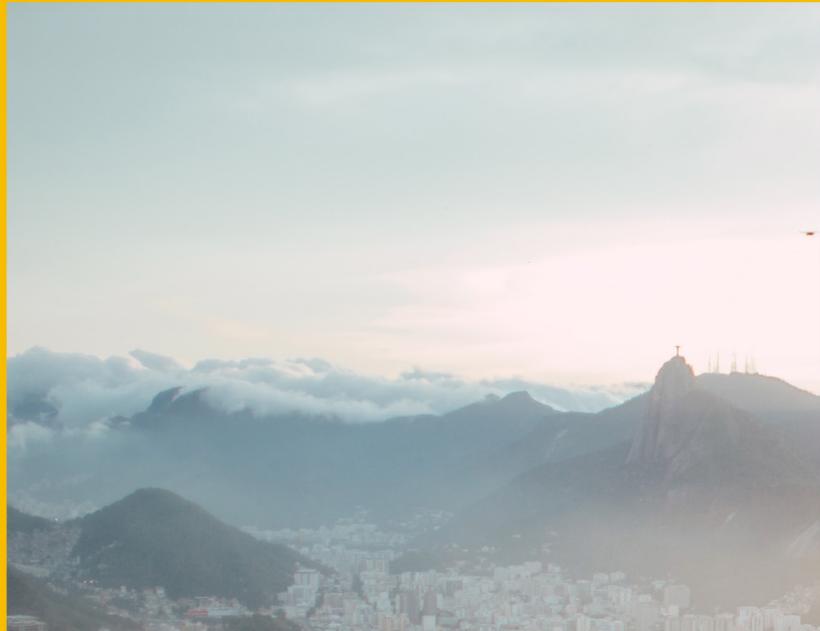


MANUAL DO VISITANTE

VII Simpósio de Pesquisa Sobre Migrações



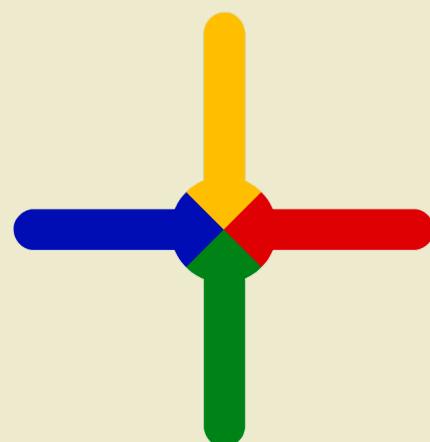
OLÁ,

sabemos que muitas pessoas que participam do Simpósio de Pesquisa Sobre Migrações não conhecem muito bem a região e, por isso, algumas dúvidas podem surgir.

Pensando nisso, montamos esse breve guia para te ajudar e para facilitar sua experiência tanto no Campus da Praia Vermelha da UFRJ quanto no Rio de Janeiro.



UFRJ



Diaspotics

SUMÁRIO

- 4** Transportes
- 9** Onde comer?
- 12** Pontos turísticos
- 22** Agenda cultural
- 30** Outras dicas



TRANSPORTE

Separamos algumas das principais linhas de ônibus que circulam pela Zona Sul e que passam próximas ao Campus da Praia Vermelha.

- TR0 1** Sai da General Osório (Ipanema), passa pela UFRJ e vai para Central (via Av. Nossa Senhora de Copacabana/ Aterro do Flamengo). *
- TR0 2** Sai do Jardim de Alah (entre Leblon e Ipanema), passa pela UFRJ Campus Praia Vermelha e segue para rodoviária (via Lapa). *
- TR0 3** Sai do Leblon, passa pela UFRJ e segue para a Central (via Aterro / Avenida Nossa Senhora de Copacabana). *
- TR0 4** Sai da Vinicius de Moraes (Ipanema), vai até UFRJ Campus Praia Vermelha e segue para a rodoviária. *

- TRO 5** Sai do Alto Gávea, passa pela UFRJ e vai para Central (Via Praia de Botafogo). *
- INT 1** Sai da Barra da Tijuca, mas também passa pelo Alto Leblon e Vieira Souto (Ipanema) e vai para UFRJ, tendo ponto final no Shopping Rio Sul (bem próximo do Campus). *
- INT 2** Sai da Barra da Tijuca, passa pela Vieira Souto (Ipanema), por Copacabana (Av Atlântida) e segue para a UFRJ, tendo ponto final no Shopping Rio Sul (bem próximo do Campus). *
- 415** Sai da Cupertino Durão (Leblon), vai para UFRJ e depois segue para o Centro (Central). *
- 426** Sai do Jardim de Alah (Leblon), passa pela UFRJ e segue para a Tijuca. *
- 583** Sai do Cosme Velho, passa por Laranjeiras, segue para UFRJ e tem ponto final no próprio terminal do Cosme Velho (Ônibus Circular).

* Essa linha realiza o caminho inverso, porém, devido o sentido da via, os pontos não são os mesmos.

ÔNIBUS DO RIO SUL

Sai do Shopping Rio Sul de 30 em 30 minutos e vai até a estação Cardeal Arcoverde (Copacabana), e vice-versa. **Serviço Gratuito.**

ÔNIBUS INTERCAMPI

As linhas intercampi funcionam de segunda a sexta-feira (exceto feriados) e permitem a chegada e saída da Cidade Universitária.

O ponto do ônibus que liga a Cidade Universitária ao Campus da Praia Vermelha fica dentro do próprio campus. Horário:

- Cidade Universitária > Praia Vermelha:

6h30, 12, 12:15 e 17h15

- Praia Vermelha > Cidade Universitária:

12h15, 13h, 15h30, 19h, 22h30.

Metrô

A estação de metrô mais próxima ao Campus da Praia Vermelha é a de Botafogo, que fica a 15-20 minutos de distância se você for andando. Entretanto, também há a opção de pegar o ônibus **513SP**, que faz o trajeto Urca-Metrô de Botafogo (e o caminho inverso também), passando na frente à Universidade.

Quem fizer a transferência **metrô + ônibus de integração** dentro de um período de 120 minutos, há uma integração tarifária e, em vez de pagar pela passagem do ônibus (R\$4,05) e pelo bilhete do metrô (R\$4,60), é cobrado o valor único de R\$6,05.

Bicicletas



Além do transporte público, existem alternativas mais ecológicas – e por vezes mais baratas – para se deslocar. Uma delas, largamente utilizada pelos cariocas, é a Bike Itaú.

Trata-se de um projeto socioambiental que disponibiliza 2.600 bicicletas em 260 estações espalhadas pelo Rio. Para conseguir uma bike, basta ter um cartão de crédito e cadastrar seus dados pessoais no App “Bike Itaú”. São oferecidos três planos: o diário, por 8 reais; o de três dias, por 15 reais; e o mensal, por 20 reais, que permite a utilização ilimitada por 30 dias.

O sistema libera somente uma bicicleta por perfil e em períodos de até 1 hora. Se o percurso desejado for mais longo, será preciso retirar uma nova bike após 15 minutos de sua última devolução.

Patinetes elétricos

Recém chegados no Rio de Janeiro, os patinetes elétricos são facilmente encontrados nas esquinas do centro e da zona sul da cidade. Para desfrutar de um patinete elétrico é simples: é só

baixar o aplicativo da empresa no celular e cadastrá-lo no cartão. Quando quiser usar o serviço, basta abrir o aplicativo e encontrar o patinete mais próximo para desbloqueá-lo.

YELLOW e GRIN SCOOTERS

As duas principais empresas de patinete elétrico do Rio recentemente anunciaram sua fusão. Sendo assim, para usar um dos patinetes, basta fazer o download do aplicativo de uma das empresas - **Yellow** ou **Grin Scooters** -, já que todos os patinetes estão disponíveis em ambas as plataformas.

Custo: o serviço possui um valor inicial de R\$2,25 para o desbloqueio do equipamento e é cobrado R\$0,75 por minuto utilizado.



FICA A DICA:

O melhor jeito de saber como ir de um lugar ao outro no Rio de Janeiro é através do **Moovit**. O Moovit é um aplicativo que reúne as informações do transporte público da cidade e calcula as melhores rotas para fazer determinado trajeto de acordo com as possibilidades disponíveis.

Além das linhas de trens, ônibus, metrôs, barcas e etc, o aplicativo também disponibiliza os itinerários das linhas, os horários previstos de chegada e a localização das estações.

ONDE COMER?

É de conhecimento geral que bairros da Zona Sul do Rio de Janeiro não costumam ser baratos e no bairro de Botafogo a história também não é muito diferente. No entanto, é possível sim comer bem gastando pouco. Você quer saber como? Então confira a seguir nossas melhores dicas para economizar do jeito que todo mundo gosta:

Bandejão

Se você é estudante ou servidor da Universidade Federal do Rio de Janeiro, você pode ter acesso ao Restaurante Universitário da Praia Vermelha, popularmente conhecido como "Bandejão".

A cada dia com um cardápio diferente, o Bandejão te oferece duas opções de acompanhamentos (arroz e feijão), um prato principal (proteína) ou prato vegetariano, duas guarnições (legumes), um suco e uma sobremesa. Estudantes da UFRJ pagam R\$2,00 e servidores pagam R\$8,00, além disso, é importante salientar que visitantes não possuem acesso ao restaurante universitário!

Funcionamento: de segunda à sexta com almoço de 11h30 às 14h e jantar de 17h30 às 20h.

Refeitório do SECRJ

Como opção para almoço bom e barato, também há o refeitório do Sindicato dos Comerciários. Os associados pagam menos por quilo, mas qualquer pessoa pode comer lá pagando R\$27,90/quilo. A comida é muito gostosa e sempre há muitas opções, tanto de proteínas quanto de saladas. Ele fica no 2º subsolo do Shopping Rio Sul e funciona de 11h30 às 15h30.

Sujinho

Mais informal e com diversas opções de pratos feitos, encontramos o famoso “Sujinho”, queridinho dos universitários. Qualquer pessoa, mesmo sem ser estudante, pode escolher sua mesa e fazer seu pedido. O preço varia de R\$12,00 à R\$21,00, aproximadamente. O sujinho fica dentro do campus, próximo à saída da Lauro Miller.

Praça de Alimentação do Shopping Rio Sul:

Se você decidir não economizar, a praça de alimentação do Shopping Rio Sul, localizado ao lado do campus, te oferece diversas opções de restaurantes e fast-foods com opções e preços muito variados.

Refeitório orgânico



Favorito de muitos vegetarianos e veganos, o Refeitório Orgânico é um restaurante 100% vegetariano com diversas opções de pratos. O preço não é tão barato quanto às outras opções, mas é uma boa sugestão para quem não come carne e gosta de menus variados. As opções do buffet variam de R\$8,00 à R\$22,50 e o prato do dia custa R\$25,50. O refeitório se localiza na Rua Dezenove de Fevereiro, 120 e funciona de segunda à sábado de 11h às 16h00.

Para mais informações, acesse o site <http://www.refeitorioorganico.com.br/index.php>

PONTOS TURÍSTICOS



O VII Simpósio de Pesquisa sobre Migrações terá como palco a Cidade Maravilhosa, então nada mais justo do que separar um tempinho de sua estadia para conhecer pontos turísticos incríveis do nosso Rio de Janeiro. Sabemos que os valores são importantes, então separamos 8 pontos bem importantes, para que possam ter acesso a um pedacinho da nossa cidade. Começaremos com programas gratuitos e, depois passaremos aos pagos, dando sempre uma distância do Campus da Praia Vermelha UFRJ.

Arpoador

A praia e a pedra do Arpoador são paradas obrigatórias para quem visita a orla do Rio de Janeiro. Claro que todas as praias possuem seu charme, mas esta praia possui um pôr do sol incrível, aplaudido e comentado pelos visitantes. Possui mais ou menos 500m de extensão, com ondas constantes e bem visitada pelos surfistas da região.

Entrada: Espaço público.

Estação de metrô mais próxima: General Osório (Linha 1)

Algumas outras praias



“Do Leme ao Pontal não há nada igual no mundo”. Se Tim Maia disse, quem somos nós para discutir? Focando nas praias mais próximas ao campus, saindo da UFRJ na zona sul, a praia mais próxima é a da Praia Vermelha (1km de distância), mas ela não está sendo muito indicada para o banho nos últimos tempos. As Praias de Botafogo (1,3km de distância) e do Flamengo (3,4km de distância) acabam sendo mais propensas para caminhadas e pedaladas na orla com a Bike Itaú, por exemplo. Para o banho, indicamos as praias de Copacabana (3,2km de distância), Ipanema (5,6km de distância) e Leme (3km de distância). Usar o metrô ou caminhar até as praias é um bom pequeno passeio.

Parque Lage

Localizado na Rua Jardim Botânico, no bairro de mesmo nome, o Parque Lage é um dos mais conhecidos parques públicos do Rio de Janeiro, agraciado com inúmeros jardins e aos pés do Cristo Redentor. O espaço conta, também, com um palacete do início do século, onde hoje funciona a escola de Artes Visuais.

Possui uma excelente estrutura e, para quem curte história conta com uma antiga lavanderia de pedra, do período imperial. Uma excelente dica é ir bem cedo para desfrutar do café da manhã



no restaurante localizado dentro do Palacete. Os preços não são os mais baratos, mas é uma experiência gastronômica ótima.

Entrada: Gratuita (porém com estacionamento pago)

Horário de Funcionamento: Todos os dias, das 8h às 17h.

Estação de Metrô mais próxima: Para chegar ao Parque Lage, pegue o metrô linha 1 ou 2, desça na Estação Botafogo, e pegue logo em frente o Metrô Na Superfície sentido Gávea. Saia na Estação Hospital da Lagoa.

Lagoa Rodrigo de Freitas



Um dos cartões postais mais bonitos, a Lagoa Rodrigo de Freitas se encontra na Zona Sul, no bairro de mesmo nome, separando o Leblon de Ipanema. Em sua orla, existem ciclovias e pistas de cooper, que costumam estar cheias de pessoas se exercitando ou curtindo a paisagem. Isto pode ser feito a pé ou, até mesmo, alugando uma das bicicletas pelo App Bike Itaú. O espaço ainda conta com inúmeras opções de bares, restaurantes e quiosques.

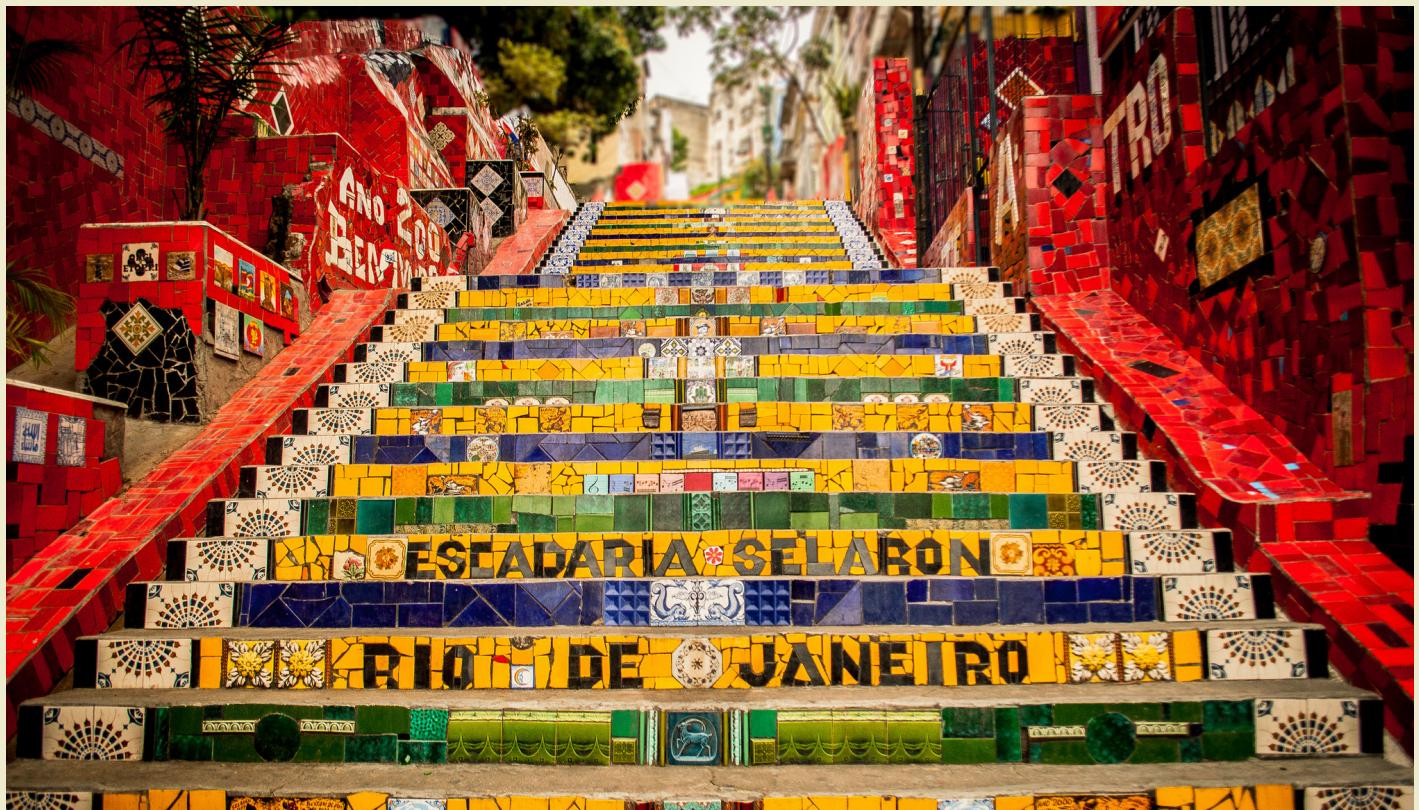
Entrada: Gratuita

Estação de Metrô mais próxima: Para chegar à Lagoa Rodrigo de Freitas, pegue o metrô linha 1, desça na Estação Cantagalo e caminhe em direção à Av. Epitácio Pessoa ou desça na Estação General Osório e siga pelo acesso E.

Escadaria Selarón

A famosa Escadaria Selarón liga o Largo da Lapa ao bairro de Santa Teresa. Ela é decorada com mosaicos feitos pelo artista

plástico chileno Jorge Selarón e conta com 215 degraus e 125 m de comprimento. Deste ponto, você pode conhecer as ruas de Santa Teresa, visitar os Arcos da Lapa e, ainda parar em algum barzinho por ali para um petisco ou refeição mais elaborada. Opções não faltam.



Entrada: Espaço público.

Estação de Metrô mais próxima: Cinelândia (Linha 1 e 2)

Feira de São Cristóvão

Localizada no Centro Municipal Luiz Gonzaga de Tradições Nordestinas, a comumente chamada Feira de São Cristóvão fica localizada no bairro de mesmo nome, no Campo de São Cristóvão, com fácil acesso às zonas da cidade. O local proporciona, além de comidas típicas nordestinas, um ambiente de diversão e aconchego como poucos. Mesmo que você não seja do Nordeste,



vai acabar se sentindo em casa com a imensidão de restaurantes, karaokês e bares para todos os gostos.

Horário de funcionamento: Terça à quinta (10h às 18h), Sextas a domingo (10h às 20h) - O horário indicado é o limite para a entrada, nos fins de semana a feira costuma ficar aberta até depois da meia noite.

Entrada: Gratuita de terça à sexta (10h às 18h) e R\$5,00 das 18h de sexta até 20h de domingo (Exceto feriados).

Estação de Metrô mais próxima: São Cristóvão (Linha 2) + Linhas 209, 665, 624, 634

Jardim Botânico

Localizado na Rua Jardim Botânico, nº 920. Espaço criado por Dom João VI, o Jardim Botânico abriga mais de 9 mil espécies de vegetais, foi declarado como Reserva da Biosfera pela Unesco e tombado pelo IPHAN. O lago com vitórias-rélias e o famoso caminho de palmeiras imperiais estão entre suas principais atrações



Horários de Funcionamento: Segundas: das 12h às 18h/ De terça a domingo: das 8h às 18h.

Entrada: R\$15,00 (Inteira)

Estação de Metrô mais próxima: Para chegar ao Jardim Botânico, pegue o metrô linha 1 ou 2, desça na Estação Botafogo, e pegue logo em frente o ônibus Metrô Na Superfície sentido Gávea. Saia na Estação Jardim Botânico e acesse o Jardim pelo portão da Rua Pacheco Leão, 101.

Pão de Açúcar

Saindo da Praia Vermelha indo até o morro da Urca e de lá um segundo bondinho até o topo do morro do Pão de Açúcar, que fica a 396 metros do nível do mar. Do alto dos dois morros é possível vislumbrar uma incrível paisagem da cidade, incluindo a enseada de Botafogo, a orla de Copacabana e a entrada da Baía de Guanabara.

Horários de Funcionamento: 8h às 21h.

Entrada: O site www.bondinho.com.br conta com diferentes valores e descontos.

Estação de Metrô mais próxima: Para chegar ao Pão de Açúcar, pegue o metrô linha 1 ou 2 e desça na Estação Botafogo. Em seguida, pegue o ônibus de integração (513 - Botafogo Urca) em direção à Urca.

Observação: Saindo da UFRJ, só é preciso caminhar 800 metros em direção à Praia Vermelha para chegar ao primeiro bondinho.



Cristo Redentor

O principal cartão postal do Rio de Janeiro e eleito uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno, o Cristo Redentor possui 30m de altura e fica no alto do morro do Corcovado (Floresta da Tijuca), a, aproximadamente, 700m de altitude e com uma vista incrível da cidade. Para chegar ao monumento, a pedida é um excelente passeio de trem que dura, mais ou menos, uns 20 minutos.

Horários de Funcionamento: De segunda a domingo, das 8h às 19h, com saídas a cada meia hora.

Estação de Metrô mais próxima: Existem 2 formas de chegar ao Cristo Redentor:

1. Vans oficiais do Parque Nacional da Tijuca*:

- Largo do Machado: Utilizando as linhas 1, 2 ou 4, desembarque na estação Largo do Machado.
- Copacabana: Utilizando as linhas 1 e 4, desembarque na estação Cardeal Arcoverde. Descer a Rua Rodolfo Dantas em direção à Praia. Virar à esquerda na Av. Atlântica e seguir até a Praça do Lido.

Horário de Embarque das Vans: Segunda a sexta, das 8h às 16h. Sábado, domingo e feriados das 8h às 17h.

*As vans do Parque Nacional da Tijuca são as únicas vans oficiais que te levam até o Corcovado.



2. Trem do Corcovado:

Desembarque na estação Largo do Machado do Metrô. Em seguida, pegue o ônibus de integração que vai em direção ao Cosme Velho e desça em frente à Igreja São Judas Tadeu.

Entrada: Valores variam por volta de R\$75,00 (Consulte o site www.tremdocorcovado.rio para maiores informações e compra de ingressos).

AGENDA CULTURAL



Pensando em aproveitar ao máximo a cidade do Rio durante a semana do Simpósio, separamos alguns eventos culturais que acontecerão n semana do simpósio. Alguns deles são pagos e estão sujeitos à disponibilidade de ingressos, mas alguns é só ir e aproveitar!

MIMO Festival 2019



Criado em 2004, em Olinda, o Festival se tornou um legado cultural que há mais de 15 anos leva música, cinema, educação, ideias e poesia para o público de forma totalmente gratuita.

Onde? Diferentes pontos da cidade.

Quando? Dias 29 e 30 de novembro e dia 1 de dezembro.

Quanto? Entrada gratuita.

Para a programação e mais informações, acesse <https://mimofestival.com/>

Ofertório - Caetano e filhos



Um dos maiores nomes da música brasileira, Caetano Veloso, em sua turnê junto com os seus filhos Moreno, Zeca e Tom.

Onde? Km de Vantagens Hall RJ

Quando? SÁBADO, dia 30/11, às 22h

Quanto? A partir de R\$160 a inteira. Ingressos disponíveis em <https://premier.ticketsforfun.com.br/>

Feira Chega Junto!



A feira convida refugiados e imigrantes para mostrar a sua cultura através da gastronomia e conta sempre com uma atração musical. O evento acontece todo último sábado do mês.

Onde? Christ Church Rio, na Rua Real Grandeza, 99, em Botafogo.

Quando? SÁBADO, dia 30/11, de 10h às 17h.

Quanto? Gratuito.

O Quebra-Nozes

O Quebra-Nozes, obra de Tchaikovsky mundialmente reconhecida como um dos maiores clássicos natalinos. Apresentado pela primeira vez em 1892, o espetáculo faz parte do repertório

fantástico de gerações de espectadores ao redor mundo.

Onde? Teatro Oi Casa Grande, Leblon.

Quando? QUINTA (28/11) às 20h, SEXTA (29/11) às 20h, SÁBADO (30/11) às 16h e DOMINGO (1/12) às 16h.

Quanto? Os ingressos variam de 70 a 120 reais (inteira). Ingressos disponíveis em tudus.com.br

Festival Internacional de Cinema 1666

Em sua primeira edição, o Festival 1666 tem como objetivo trazer a atenção do público para o olhar estético da cinematografia e discutir as fronteiras da imagem como expressão artística. O Festival exibirá diversas produções do Brasil e do mundo.



Onde? Cinemateca do MAM (Museu de Arte do Rio).

Quando? Dias 29 e 30 de novembro.

Quanto? Entrada franca.

Para a programação e mais informações, acesse
www.facebook.com/festival1666/

Johann Toca Raul



A orquestra Johann Sebastian Rio faz homenagem a músicos e compositores que marcaram gerações e traz ainda algumas surpresas que farão o público cantar junto e reverenciar também a poesia mística e contestadora das músicas de Raul Seixas.

Onde? Teatro Riachuelo RJ

Quando? 22, 23 e 24 de novembro, de 15h às 22h.

Quanto? Os ingressos variam de 25 a 100 reais. Ingressos disponíveis em www.sympla.com.br

FestRioBeer

Festival de Cerveja Artesanal com diversas opções gastronômicas, atrações musicais, observação do céu com o astrônomo do Planetário e muito mais!

Onde? Planetário da Gávea.

Quando? 22, 23 e 24 de novembro, de 15h às 22h.

Quanto? Entrada franca.

Feira de Artes e Artesanato da Praça São Salvador



Essa feira reúne gastronomia, roupas, artesanato, música e um clima muito agradável para passar o domingo.

Onde? Praça São Salvador, Laranjeiras.

Quando? Todos os domingos, A partir das 10h.

Quanto? Gratuito.

Observação: a feira é cancelada em caso de chuva.

Roda de Samba da Pedra do Sal



Samba muito bom e tradicional que ocorre todas as segundas.

Onde? Pedra do Sal, Rua Argemiro Bulcão, Gamboa.

Quando? Todas as segundas, a partir das 18h.

Quanto? Gratuito.

Observação: o evento é cancelado em caso de chuva.

Feira Livre da Glória

Além de ser uma feira tradicional com venda de alimentos, a feira da Glória oferece artesanato, gastronomia e diversas atividades culturais.

Onde? Na Av. Augusto Severo, Glória.

Quando? Todos os domingos, a partir das 8h.

Quanto? Gratuito.

OUTRAS DICAS

Onde encontro serviços de impressão?

1. Itamar ou “Ita”:

Localizado dentro do palácio da Escola de Comunicação, o Ita é bem popular entre os estudantes. A xerox custa R\$0,15 cada página e a impressão custa R\$0,50 cada página também.

2. DCE Mário Prata:

O Diretório Central de Estudantes da UFRJ, no campus da Praia Vermelha, também oferece serviço de xerox (R\$0,15 e impressão R\$0,50).

3. Xerox do prédio de Serviço Social:

Também dentro do Campus da Praia Vermelha, você encontra outro serviço de xerox e impressão no mesmo preço dos outros citados aqui, mas com um diferencial: aceitam cartão de débito e crédito.

Onde posso sair próximo ao Campus?

1. Praia de Botafogo:

Localizada a uns 15 minutos do campus da Praia Vermelha, a Praia de Botafogo é um ótimo lugar para relaxar e observar o mar. É

importante citar que a praia é imprópria para banho e, por isso, é mais vazia e tranquila.

2. Shopping Rio Sul:

Localizado ao lado do Campus, o Shopping Rio Sul tem diversas lojas e serviços de lazer para passar o tempo.

3. Baixo Botafogo:

localizado na Rua Voluntários da Pátria, próximo ao Metrô de Botafogo, o “Baixo Botafogo” é a rua favorita dos happy hours do bairro, pois conta com diversos bares e restaurantes que ficam bastante cheios à noite, principalmente quando o fim de semana está próximo.

4. Mureta da Urca:

localizado na Rua Cândido Gaffree, na Urca, 10 a 15 minutos a pé do campus, você encontra a Mureta da Urca. É um ponto de encontro de amigos, turistas e diversas pessoas, possui bares próximos e tem seu pico de visita às quintas-feiras e sextas-feiras. Além disso, conta com uma bela vista da Baía de Guanabara e um pôr do sol inigualável.

Texto: Ana Luiza Petacci, Juliana Martinez, Mayra Bragança, Myla Guimarães, Rafael Vasconcelos e Vitória Barbosa.

Diagramação: Juliana Martinez.

Supervisão: Otávio Ávila.

